



BICICLETAS SIN EDAD



¿POR QUÉ?

Esta iniciativa se enmarca en el movimiento "Cycling without age" nacido en Dinamarca. Conducido por una persona voluntaria, el objetivo es realizar un recorrido por la ciudad en un triciclo de personas mayores que viven en residencias.

¿QUIÉN?

La Dirección de Atención a la Dependencia y Discapacidad de la Diputación Foral de Gipuzkoa y personal voluntario de la asociación "Bicicleta Adinik Ez".



¿PARA QUÉ?

Mejorar la calidad de vida de las personas mayores que viven en residencias y, de paso, de la sociedad.

Reducir la sensación de soledad.

Mejorar su estado de ánimo.

Facilitar la interacción con el entorno.

Aumentar la empatía del voluntariado hacia las personas mayores.

Crear momentos de calidad en las familias y reforzar los vínculos.

Favorecer la conexión intergeneracional.



¿CÓMO?

Ampliar el servicio de bicicletas para paseos terapéuticos en las residencias de mayores de Gipuzkoa. Actualmente existe pero no parece suficiente.

